

الكلية: العلوم الإنسانية والاجتماعية
السداسي: الثاني (السادس)
اسم المادة: التربية البدنية والرياضية المكيفة السنة الثالثة: علوم التربية / إرشاد وتوجيه
الأستاذة: رقاد العونية
الثلاثاء: 11.30 – 13.00
مدرج : 07
الحصّة رقم: 08
قسم: علم النفس وعلوم التربية
السنة الجامعية: 2023/2022
البريد الإلكتروني: raounia@yahoo.fr

المحاضرة الخامسة

طرائق وأدوات تدريس وتدريب النشاط الرياضي المكيف
(التصميم، التنظيم، القيادة، التقويم).

المحور الثالث:

- طرائق وأدوات تدريس وتدريب النشاط الرياضي المكيف
 - (التصميم، التنظيم، القيادة، التقويم).
 - الخصائص العامة للنشاط البدني الرياضي المكيف

تمهيد:

إن ممارسة الرياضة أصبحت من متطلبات العصر، حيث يتسابق على ممارستها كل الأفراد (ذكورا وإناثا)، مهما كانت مواصفاتهم وخصائصهم الجسدية والاقتصادية لأنهم استطاعوا اكتشاف فوائدها وأهميتها بالنسبة لممارسيها على جميع الأصعدة.

1. طرائق وأدوات تدريس وتدريب النشاط الرياضي المكيف (التصميم، التنظيم، القيادة، التقويم)

ثمة عوامل اجتماعية واقتصادية مؤثرة في النشاط الرياضي للمعوقين، "فهو نتاج مجتمع يتأثر ويؤثر في الظروف الاجتماعية، وتكفي الملاحظة العلمية للحياة اليومية من أن تكشف عن متغيراته السوسولوجية والنفسية والبيولوجية والاقتصادية".

إن حجم الوقت الذي يقضيه الأفراد في العديد من النشاطات الرياضية والترفيه يتأثر بالعديد من المتغيرات أهمها: (العادات والتقاليد، المستوى الاقتصادي، السن والجنس، والمستوى التعليمي، والجانب القانوني).

2. الخصائص العامة للنشاط البدني الرياضي المكيف

عرف النشاط الرياضي بوجه عام تطورا كبيرا ومعتبرا، كما عرف النشاط البدني والرياضي المكيف نفس المسار والاتجاه، حيث أدمجت تلك النشاطات في المشاريع التربوية والبيداغوجية في مدارس خاصة، وكان ظهور النشاطات الرياضية المكيفة للإعاقات العقلية تأخر نوعا ما بالنسبة للإعاقات الحركية.

كما عرفت العشرية الأخيرة في هذا القرن تطورا كبيرا في كافة المجالات، وتم الاعتماد على اكتشاف الجسم والتعرف عليه وعلى أهميته في التكيف مع العالم، وقيمه الاتصالية، ودوره الوسيطي في تخصيص وامتلاك المعلومات المختلفة مهما كانت معرفية أو انفعالية. وما ساعد في انتشارها هو غزو الرياضة للملاعب وكذا الإعلام والاشهارات التي تظهر الأجسام العضلية الأنيقة مما جعلت

الأفراد ومنهم المعاقين يعتقدون بالأهمية البالغة للنشاط الرياضي على المستويات العلاجية والبدنية والنفسية والصحية والاجتماعية للأفراد الممارسين للرياضة بمختلف أنواعها.

خلاصة:

نستنتج مما سبق أن الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة مرت بأشواط عديدة، حيث تمكن الرياضي المعوق من تحقيق مكانته في المجتمع، وتحقيق النمو البدني النفسي والاجتماعي للأفراد الممارسين له.