# أهمية الدافعية في المجال الرياضي:

## الدافعية تمكن الفرد من اختيار نوع الرياضة أو النشاط الذي يرغب ويميل إلى ممارسته من بين الرياضات والنشاطات المتعددة والمتاحة.

## 2- تؤثر الدافعية على مدى استمرار الرياضي في التدريب والممارسة للرياضة أو النشاط الذي يختاره ويفضله.

## 3- تساهم الدافعية في تطوير إمكانيات التعلم والاستفادة من التدريبات المتاحة لرفع مستوى أداء الرياضي.

## 4- تؤثر الدافعية على نوعية ومستوى الجهد الذي يبذله الرياضي خلال التمرين والتدريب واكتساب المهارات وتهذيبها وتطويرها.

## 5- تؤثر الدافعية على مستوى الاستثارة لدى الرياضي في مواقف المنافسات والمسابقات المتنوعة التي يشارك فيها.

6- تمكن الدافعية الرياضي من استغلال قدراته الكامنة وإمكانياته الذاتية المساعدة على رفع مستوى أدائه.

**الدافعية وعلاقتها بالانجاز الرياضي :**

يعرف دافع الإنجاز بأنه المنافسة من اجل تحقيق افضل مستوى لإداء ممكن.وقد يستخدم احيانا مصطلح الحاجة للإنجاز او التوجيهات الإنجازيه ليعبر عن دافع الإنجاز،هذا ويندرج دافع الإنجاز بشكل عام تحت حاجة كبيرة اشمل واعم وهي الحاجة للتفوق. وقد اكد محمد علاوي ان هناك خصائص عامة للأشخاص الذين يتميزون بدرجة عاليـة من الانجاز وهي :

1. يظهرون قدرة كبيرة من المثابرة في الاداء .
2. يظهرون نوعية مميزة في الاداء .
3. ينجزون الاداء بمعدل مرتفع .
4. يعرفون واجباتهم اكثر من اعتمادهم على توجيهات الآخرين .
5. يتسمون بالواقعية في المواقف التي تتطلب المغامرة والمخاطرة .
6. يتطلعون الى اداء المواقف التي تتطلب التحدي .
7. يتحملون المسوؤلية فيما يقدمون به من اعمال .
8. يحبون معرفة نتائج ادائهم لتقييم قدراتهم وتطويرها نحو الافضل[[1]](#footnote-2)(1).

بينما يذكر يحيى النقيب " ان هناك مجموعة من العوامل تتفاعل بصورة ديناميكية لتؤثر على مستوى الانجاز ومن ضمن هذه العوامل التي تؤثر على دافعيه الفرد هي :

1. تراث المجتمع الذي يعيش فيه الفرد ( الثقافة والعادات والتقاليد السائدة )
2. شخصية الفرد وخبراته في مواقف معينه .
3. التعلم الاجتماعي للفرد .
4. الاعتبارات الاجتماعية ، النظم الاجتماعية ، المعايير والقيم والتوقعات الاجتماعية .
5. نوعية النشاط الممارس .
6. صعوبة المهارة وجاذبيتها للفرد " [[2]](#footnote-3)(1) .

ويذكر يوسف مراد عن " هذه الخصائص : ـ

1. ولكي ينجز الشخص عملاً فانه يحتاج الى دافع لكي يقوم بهذا الانجاز هذا الدافع يرتبط في الغالب بالخصائص المزاجية والاستعدادات وطابع الشخصية .
2. ان بعض الافراد يستطيعون تحمل ضغوط دافعية قوية .
3. يمتلكون مزاجاً انفعالياً حاداً او جهازًا عصبياً ضعيف الاتزان فإنهم لا يستطعيون تحمل مثل هذه الضغوط .

واثبتت تجارب العلماء في هذا المجال ان لإرتفاع مستوى الدافعية دور فعال في تحديد مستوى الإنجاز لكن الارتفاع الكبير في مستوى الدافعية يؤدي الى دور سلبي في تحديد مستوى الانجاز ، اذ ان الفرد صاحب الدافعية العالية جدًا ، كثيراً ما يخطأ في اثناء الاداء " [[3]](#footnote-4)(2)

1. [↑](#footnote-ref-2)
2. (1) يحيى النقيب ، علم النفس الرياضي ، مطبعة الايوبي ، ط1 ، 1990 ، ص 98. [↑](#footnote-ref-3)
3. (2) يوسف مراد ، مبادى علم النفس ، دار المعارف بمصر ، ط3 ، 1999 ، ص 77 . [↑](#footnote-ref-4)