**المحاضرة الرابعة :( تابع للشخصية الرياضية )**

**العوامل الاساسية التي تساهم في تكوين الشخصية**

 توجد الكثير من النظريات التي تحدد شخصية الإنسان ولكنها وإن اختلفت في ظاهرها تتفق علي عوامل أساسية في تكوين الشخصية وهي :

1. **النواحي الجسمية** :- التي تؤثر في الحالة النفسية وبالأخص في الناحية الانفعالية والمزاجية إذ تعتمد في أساسها على التركيب الكيمائي والدموي ومن أهم النواحي الجسمية التي يظهر لها أثر واضح في تكوين الشخصية هي :-
* بنية الجسم من حيث النمو والنضج .
* حالة [الجهاز العصبي](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%87%D8%A7%D8%B2_%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%B5%D8%A8%D9%8A) .
* حالة [الغدد الصماء](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%84%D8%BA%D8%AF%D8%AF_%D8%A7%D9%84%D8%B5%D9%85%D8%A7%D8%A1) .
* المظاهر الحركية .

العاهات والأمراض الجسمية .

**2 النواحي العقلية** :- وتنقسم إلى العمليات والقدرات العقلية ، فالعمليات العقلية هي كل ما يتصل بالإحساس والإدراك والتصور والتخيل والقدرة علي التفكير والتعلم أي كل العمليات التي يقوم بها العقل لتكوين الخبرات المعرفية ، أما القدرات العقلية فهي الاستعدادات التي يزود بها الفرد وتساعده على اكتساب الخبرة مثل [الذكاء](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%B0%D9%83%D8%A7%D8%A1) .

3 **النواحي المزاجية** :- ويقصد بالنواحي المزاجية الاستعدادات الثابتة نسبياً المبنيه على ما لدى الشخص من الطاقة الانفعالية مثل الحالات الوجدانية والطبائع والمشاعر والانفعالات من حيث سرعة استثارتها أو بطئها وقوتها أو ضعفها ، والدوافع الغريزية تعتبر هي أبرز نواحي الشخصية ويعتقد بعض علماء النفس إن الشخصية ما هي إلا نواحي مزاجية فقط .

**4النواحي الخلقية** :- ويقصد بها العادات والميول وأساليب السلوك المكتسبة وتتكون الصفات الخلقية لدي الفرد نتيجة ما يمتصه من البيئة الخارجية التي تحيط به سواء عن طريق المنزل أو المدرسة أو المجتمع وهي أكثر مكونات الشخصية قابلية للتغير والتطور .

**5النواحي البيئية** :- يقصد بالبيئة جميع العوامل الخارجية التي تؤثر في الشخص من بدء نموه سواء كان ذلك متصلاً بعوامل طبيعية أو اجتماعية مثل العادات والنظم التربوية والظروف الأسرية والمدرسية ويمكن تلخيص هذه الأشياء في أربعة عوامل هي:

* الحالة الاقتصادية للأسرة .
* وجود الإباء ومدى علاقتهم بالأبناء .
* مدى صلاحية المنزل للتربية وما يقدمه الإباء للأبناء من وسائل تعليمية .
* الحياة المدرسية والعلاقة بالمدرسين .

**ومن العوامل البيئية التي تؤثر في تكوين شخصية الفرد ما يلي** :

* اثر البيئة المنزلية في تكوين الشخصية
* اثر المدرسة في تكوين شخصية التلميذ

تأثير البيئة الاجتماعية السائدة في تشكيل الشخصية

**أما العالم كاتل فقد قسم السمات الى ثلاث انواع هي :-**

**السمات المعرفية :-** التي تشمل القدرات وطريقة الاستجابة المختلفة .

**السمات الدينامية :**- التي تشمل الافعال السلوكية التي لها علاقة بالاتجاهات العقلية أو

 بالدافعية والميول .

**السمات المزاجية :-** التي يعني بها مزاجية الفرد فقد يتسم الفرد بالبطء أو السرعة أو

 الحركة أو الجرأة إلى غيرها من السمات المزاجية .