**المحاضرة الثالثة : الشخصية و الشخصية الرياضية**

**ماهية الشخصيةpersonality concept :**

يرجع أصل كلمة شخصية **(Personality)** إلى اللغة اللاتينية وهي مشتقة من لفظة **(Persona)** وتعني القناع وهذه الكلمة يعود تاريخ استعمالها إلى الزمن الذي كان فيه الممثل الاغريقي يضع القناع على وجهه في المسرح لإخفاء شخصيته الحقيقية والشخصية بمعناها الحديث استعملت لأول مرة سنة (1795م) وكانت تعني الفردية **( Individuality)** والخلق، وانها ايضا الصفات الجسمية والعقلية والخلقية والوجدانية وهي الصفة او الخلق وحقيقة وجود الانسان متميزاً عن الاشياء الاخرى،**ونرى ان التعريف الذي يحدد بدقة هذا المفهوم يتضمن ستة نقاط رئيسة**:

• **الفردية :** لكل فرد شخصيته تميزه عن الاخرين.

• **التكامل :** صفات الانسان وحدة متكاملة يتضمن التكامل والانسجام.

• **الثبات النسبي :** كون الشخصية استعداد للسلوك في المواقف المختلفة وليست السلوك الظاهري.

• **الحركية :** انتاج التفاعل بين الشخص والبيئة والتي تتأثر بالمكونات الوراثية والجسمية.

• **المكون الافتراضي** : داخلي تستطيع من خلاله تفسير سلوك الانسان.

• **العامل الزمني** : لها ماضي - راهن - مستقبل.

**وقد اختلف العلماء في تعريف الشخصية**

 فمنهم من عرفه على اساس المظهر للسلوك الخارجي أو على اساس المكونات الداخلية ومنهم من اكد على النظرة الاجتماعية

فعرفها **لويس كامل** على انها ( السلوك المميز للفرد).

وعرفها **احمد عزت راجح** على انها ( النظام المتكامل من الصفات التي تميز الفرد عن غيره ) ، فهي التنظيم العقلي الكامل للإنسان عن مرحلة معينة من مراحل نموه فهي تتضمن كل النواحي النفسية والعقلية والمزاجية ومهارات الفرد وأخلاقه واتجاهاته التي كونها خلال حياته.

 وقد عرف هولاندر الشخصية بأنها " المجموع الكلي لخصائص الفرد التي تجعله فريداً " .

 ويعرف جوردن الشخصية على أنها عبارة عن تنظيم ديناميكي للوظائف النفسية والفسلجية التي تقرر وتحدد مدى تكيف فرد معين للبيئة التي يعيش فيها .

**ومن خلال التعاريف نستنتج بعض المؤشرات التي تحدد الشخصية وهي:-**

- أن الشخصية تتكون من عدة عوامل تتفاعل مع بعضها بشكل دينامي مستمر.

- الشخصية هي الأساليب المميزة والفريدة وتجعله يختلف عن الآخرين.

-الشخصية هي مجموعة أنماط ثابتة ودائمة من الانفعالات والدوافع والسلوك الذي يميز الفرد.

- تلعب العوامل البيئية والوراثية الأساس في بناء أي شخصية.

- أنها خصائص وقيم وعادات الفرد التي تنظم سلوكه.