

المحاضرة الثانية

1. أهداف البرامج الإرشادية: تتمثل في العديد من الأهداف من بينها:

- تسهيل عملية تغيير السلوك المستهدف.
- تنمية مهارات المواجهة والتعامل مع المواقف الضاغطة.
- تمكين المسترشد من اتخاذ قرارات حاسمة وهامة في حياته.
- تحسين العلاقات الشخصية.
- المساعدة على تنمية طاقات المسترشد، مثل التغلب على التدخين أو الخجل، الإكتئاب، السلوك السلبي وغيرها (الرشود، 2018).
- وتسعى أيضا إلى:
- معرفة الذات.
- تحقيق الصحة النفسية.
- تحقيق التوافق الشخصي والنفسي والاجتماعي والأكاديمي والمهني.
- تحقيق الذات.
- إزالة العوامل والأسباب التي أدت إلى المرض.
- علاج الأعراض المرضية التي يشكو منها المسترشد.
- حل المشكلات ومواجهتها وتحويلها من مشكلات مسيطرة على الفرد إلى مشكلات مسيطر عليها.
- تعديل السلوك غير السوي، وتعلم السلوك السوي الناضج.
- التخلص من المشكلات السلوكية، وزيادة البصيرة بها وتعليم أساليب مواجهتها مستقبلا (العاسمي، 2015).

2. مبادئ بناء البرامج: تتمثل هذه المبادئ فيما يلي:

- ✓ مبدأ الحاجات المحسوسة: التي يبنى على أساسها البرنامج الفعال.
- ✓ مبدأ المشاركة الجماعية: بين المسؤولين عن تطوير البرامج والمسترشدين.
- ✓ مبدأ العملية: أن تكون عملية التخطيط غير معقدة والتعامل مع المشكلات والمواقف بطريقة عملية.
- ✓ مبدأ الشمولية: تراعي كافة الشرائح الاجتماعية والاقتصادية للمسترشدين.
- ✓ مبدأ المرونة: أي القابلية والقدرة على تعديل الخطة وفقا لما يطرأ من تغيرات.

- ✓ مبدأ البساطة: من خلال بساطة البرنامج وفهم الجمهور واستيعابهم الكامل له.
- ✓ مبدأ التنسيق: بين كافة العاملين في الجهاز الإرشادي.
- ✓ مبدأ الإقتناع أو الرضا: لدى المسترشدين والقائمين بعملية التخطيط للبرنامج.
- ✓ مبدأ التقديمية: أي البدء بعمليات التخطيط من حيث انتهت الخطة القديمة.
- ✓ مبدأ الموازنة: أي الموازنة بين الموارد المتاحة والحاجات الفعلية.
- ✓ مبدأ التكامل بين الخطط في مستوياتها المختلفة.
- ✓ مبدأ مراعاة الظروف الداخلية والخارجية (الرشود، 2018).

المراجع:

الرشود، عبد الله. (2018). أسس ومبادئ ومناهج البرامج الإرشادية. دليل الإرشاد الأسري، تصميم البرامج الإرشادية في الإرشاد الأسري، ج8، جمعية المودة للتنمية الأسرية، جامعة أم القرى، مكة المكرمة، الرياض.

العاسمي، رياض نايل. (2015). التصميم الناجح لبرامج الإرشاد النفسي المدرسية الشاملة، ط1، عمان: دار الإعصار العلمي للنشر والتوزيع.