



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجليلي بونعامة - خميس مليانة -
كلية العلوم الاجتماعية والانسانية
قسم العلوم الإجتماعية



محاضرات مجالات العلوم الاجتماعية

- من اعداد الأستاذ : المكي فتحي
- المستوى: السنة الأولى جذع مشترك
- السداسي: الثاني
- المجموعة: الثانية الأفواج (9،8،7، 10 ، 11 ، 12)

السنة الجامعية 2022 -2023

المحاضرة الثانية : مجالات علم النفس

1- تعريفه :

هو الدراسة العلمية لسلوك الإنسان و علاقته بالبيئة المحيطة ، كما أنه العلم الذي يدرس الحياة النفسية للإنسان ، وما تتضمنه من أفكار و مشاعر و إحساسات و ميول و رغبات و ذكريات و إنفعالات .

2- مجالات البحث في علم النفس :

1-2 : النشاط العقلي :

حيث أن العقل هو أساس تكامل الإنسان ، وهو العامل الرئيسي في تفاعله مع المحيط الذي يعيش فيه ، و يبحث كذلك عن تأثيره و قيادته للجسم ، و تشاركه مع العوامل الفيزيولوجية و الإجتماعية .

2-2 : العمليات النفسية :

يقصد بها السلوك عموما ، و هي الإستجابات الحركية و الغدية الصادرة عن الكائن الحي ، أو عن الغدد الموجودة في جسمه ، فهو يشمل جميع الانشطة التي يقوم بها الكائن الحي العقلية و الفيزيولوجية ، مثل التفكير ، التعلم ، الإدراك ، التدخل ، التذكر ، و لا يدرس علم النفس كيفية قيام الافراد بأنماط مختلفة من السلوك فقط ، بل يدرس الأسباب التي تدفعهم للقيام بالسلوك ، أو ما يطلق عليه الدوافع الإنسانية ، في محاولة لفهم السلوك و من ثم فهم الشخصية الإنسانية بوجه عام ، و تتبع الدوافع الإنسانية من حاجات الجسم العضوية ، مثل ملاحظة سلوك طفل جائع يحاول الحصول على الطعام ، و من العاطفة كمحرك للقيام بسلوك معين إيجابية مثل الحب ، أو سلبية مثل الكره.

3-2 : الظواهر النفسية المرضية :

يدرس علم النفس الامراض و الإضطرابات التي تؤدي إلى إحداث تغير غير طبيعي في سلوكات الإنسان ، و نفسيته ، و وظائفه المعرفية ، و تصرفاته ، و عدم القدرة على ضبط مشاعره .

و الإضطرابات النفسية كثيرة و متعددة يمكن أن نذكر منها : الإكتئاب و هو أكثر الإضطرابات النفسية شيوعا ، و انفصام الشخصية ، و التخلف الذهني ، و إضطرابات التعلم و التواصل ، و قصور الإنتباه ، و فرط الحركة ، و التوحد ، و كثير من الإختلالات التي تؤثر في الحياة الإجتماعية للفرد .

3- ميادين علم النفس :

3-1- علم النفس التربوي :

هو فرع نظري و تطبيقي من فروع علم النفس ، يهتم بالدراسات في مجال التربية ، و يركز على عمليتي التعلم و التعليم ، و التدريب و الأسس النفسية لعمل المدرس ، و يعرف بأنه الدراسة العلمية للسلوك الإنساني في مختلف المواقف التربوية " طرق التدريس ، أساليب تعليم الأطفال ، تقويم التعليم ، التفاعل بين التلاميذ و المعلمين ، الصحة النفسية للمتعلمين ...".

3-2- علم النفس العمل و التنظيم :

هو دراسة الإنسان في حالة العمل ، و يهتم بتطبيق مناهج البحث في علم النفس على المشكلات التي تحدث في المجال الصناعي ، كما يهتم بدراسة العمل بإعتباره نشاطا إنسانيا مع الإهتمام بالتنظيمات التي تنشأ لهذا الغرض، و يهدف لزيادة الكفاية الإنتاجية ، و زيادة توافق العامل مع عمله، و تحقيق الإستقرار و القضاء على النزاعات بين العمال و أرباب العمل .

3-3- علم النفس الإكلينيكي :

يهتم بتشخيص و علاج حالات سوء التوافق ، و مشكلات الأطفال ، و الامراض السيكوسوماتية ، و النفسية ، و العقلية ، و مشكلات المراهقين ، و من موضوعاته " الإنتحار ، الجريمة ، جنوح الأحداث ، الإدمان ، التخلق العقلي ...".

3-4- علم النفس الإرشادي :

يعمل على مساعدة الافراد الأسوياء في مواجهة و حل مشكلاتهم بأنفسهم ، و تشجيع الإنجاز في مواقع العمل ، و تقديم المشورة للأفراد من أجل تغيير سلوكهم لحل المشاكل