

الكلية: العلوم الإنسانية والاجتماعية
السداسي: الثاني (السادس)
قسم: علم النفس وعلوم التربية
السنة الجامعية: 2023/2022
اسم المادة: التربية البدنية والرياضية المكيفة السنة الثالثة: علوم التربية / إرشاد وتوجيه
الأستاذة: رقاد العونية
البريد الإلكتروني: raounia@yahoo.fr
الثلثاء: 11.30 – 13.00 مدرج : 07 الحصة رقم: 03

المحاضرة الأولى: (تابع)

مدخل لنظرية ومنهجية النشاط البدني والرياضي المكيف

المحور الأول:

■ مدخل لنظرية ومنهجية النشاط البدني والرياضي المكيف

- تمهيد
- مفهوم النشاط البدني والرياضي المكيف.
- التطور التاريخي للنشاط البدني والرياضي المكيف.
- النشاط البدني والرياضي المكيف في الجزائر.
- خلاصة

1. النشاط البدني والرياضي المكيف في الجزائر:

- تم تأسيس الفدرالية الجزائرية لرياضة المعوقين وذوي العاهات في 19 فيفري 1979، وتم اعتمادها رسميا بعد ثلاثة سنوات من تأسيسها في فيفري 1981.
- عرفت هذه الفيدرالية عدة صعوبات بعد تأسيسها خاصة في الجانب المالي وكذا من انعدام الإطارات المتخصصة في هذا النوع من الرياضة وكانت التجارب الأولى لنشاط الفدرالية في (CHU) في تقصرين وكذلك في مدرسة المكفوفين في العاشور، وكذلك في (CMPP) في بوسماعيل.
- تم في نفس السنة تم تنظيم الألعاب الوطنية وهذا بإمكانيات محدودة جدا.
- في سنة 1981 انضمت الاتحادية الجزائرية لرياضة المعوقين للاتحادية الدولية (ISMGF)، وكذلك للفيدرالية الدولية للمكفوفين كليا وجزئيا (IBSA).
- وفي سنة 1983 تم تنظيم الألعاب الوطنية في وهران حيث تبعتها عدة ألعاب وطنية أخرى في السنوات التي تلتها في مختلف أنحاء الوطن.
- شاركت الجزائر في أول ألعاب إفريقية سنة 1991 في مصر.
- كانت أول مشاركة للجزائر في الألعاب الأولمبية الخاصة بالمعوقين سنة 1992 ببرشلونة.
- في بلادنا هناك 36 رابطة ولائية تمثل مختلف الجمعيات تضم أكثر من 2000 رياضي لهم إنجازات وتتراوح أعمارهم بين (16 - 35) سنة.
- تمارس حوالي 10 اختصاصات رياضية مكيفة من طرف المعوقين كل حسب نوع إعاقته ودرجتها وهذه الاختصاصات كما يلي:

المعوقين المكفوفين	المعوقين الحركيين	المعوقين الذهنيين
ألعاب القوى	ألعاب القوى	ألعاب القوى
كرة المرمى	كرة السلة فوق الكراسي المتحركة	كرة القدم بلاعبين
السباحة	رفع الأثقال	السباحة
الجيدو	السباحة	تنس الطاولة
التندام (الاستعراضية)	تنس الطاولة	كرة الطائرة

الأهداف المسطرة من قبل الفيدرالية الجزائرية لرياضة المعوقين وذوي العاهات:

سطرت الفيدرالية الجزائرية لرياضة المعوقين وذوي العاهات عدة أهداف متكاملة أهمها تطوير النشاطات البدنية والرياضية المكيفة الموجهة لكل أنواع الإعاقات باختلافها، ويتم تحقيق هذا الهدف عن طريق ما يلي:

- العمل التحسيسي والإعلام الموجه للسلطات العمومية.
- مختلف الشرائح الشعبية وفي كل أنحاء الوطن وخاصة منهم الأشخاص المعوقين.
- العمل على تكوين إطارات متخصصة في هذا الميدان (ميدان النشاط البدني والرياضي المكيف)، وهذا بالتعاون مع مختلف المعاهد الوطنية والوزارات.

والفيدرالية الجزائرية لرياضة المعوقين وذوي العاهات منخرطة في عدة فيدراليات دولية وعالمية منها:

- اللجنة الدولية للتنسيق والتنظيم العالمي للرياضات المكيفة (I.C.C)
- اللجنة الدولية للتنظيم العالمي لرياضة المعوقين ذهنيا (IPC)
- الجمعية الدولية لرياضة المتخلفين والمعوقين ذهنيا (FMH - INAS)
- الفدرالية الدولية لرياضات الكراسي المتحركة (ISMW)
- الفدرالية الدولية لكرة السلة فوق الكراسي المتحركة (IWPF)
- الجمعية الدولية للرياضات الخاصة للأشخاص ذوي إعاقات حركية مخية (CP ISRA)

وكان للمشاركة الجزائرية في مختلف الألعاب على المستوى العالمي وعلى رأسها الألعاب الأولمبية سنة 1992 في برشلونة سنة 1996 في أطلنطا نجاحا كبيرا وظهور قوي للرياضيين المعوقين الجزائريين وخاصة في اختصاص ألعاب القوى.

خلاصة:

نستخلص مما سبق أن الكثير من الشعوب ومن بينها الجزائر تسهر على تحقيق متطلبات ذوي الاحتياجات الخاصة في شتى المجالات لمساعدتهم على الاندماج مع باقي فئات المجتمع نظرا لظروفهم الخاصة. ومن بين هذه الحاجيات توفير الخدمات التي تقدم لهم في مجال الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة والتي سهروا على تطويرها وتحقيق ما هو أفضل لهذه الفئة من معوقين وذوي الاحتياجات الخاصة لأجل تحقيق ذواتهم، وعدم إحساسهم أنهم عالة على المجتمع وعلى غيرهم من أفراد المجتمع.