

الدرس السابع

إضطراب نقص الانتباه / فرط الحركة
Trouble du déficit de l'attention avec ou sans
hyperactivité (TDAH)

لوزاني فاطمة الزهراء

من إعداد الدكتورة:

السنة الجامعية 2022-2023

المحكات التشخيصية

- A: نمط مستمر من عدم الانتباه و/أو فرط الحركة -الاندفاعية يتداخل مع الأداء التطوري، كما يتظاهر ب(1) و/أو (2):
 - 1- عدم الانتباه: ستة من الأعراض التالية أو أكثر استمرت لستة أشهر على الأقل لدرجة لا تتوافق مع المستوى التطوري والتي تؤثر سلبا ومباشرة على النشاطات الاجتماعية والمهنية/ الأكاديمية:
 - غالبا ما يخفق في إعارة الانتباه الدقيق للتفاصيل أو يرتكب أخطاء دون مبالاة في الواجبات المدرسية أو في نشاطات أخرى.
 - غالبا ما يصعب عليه المحافظة على الانتباه في أداء العمل أو في ممارسة الأنشطة.
 - غالبا ما يبدو غير مصغ عند توجيه الحديث إليه مباشرة
 - غالبا لا يتبع التعليمات ويخفق في إنهاء الواجب المدرسي أو الأعمال الروتينية اليومية أو الواجبات العملية.
 - غالبا ما يكون لديه صعوبة في تنظيم المهام والنشاط
 - غالبا ما يتجنب الانخراط في المهام التي تتطلب منه جهدا عقليا متوصلا
 - غالبا ما يضيع أغراضا ضرورية لممارسة نشاطاته
 - غالبا يسهل تشتيت انتباهه بمشتت خارجي
 - كثير النسيان في الأنشطة اليومية

➤ 2- فرط الحركة - الاندفاعية: ستة من الأعراض التالية أو أكثر استمرت لستة أشهر على الأقل لدرجة لا تتوافق مع المستوى التطوري والتي تؤثر سلبا ومباشرة على النشاطات الاجتماعية والمهنية/ الأكاديمية:

➤ غالبا ما يبدي حركات تملل في اليدين أ، القدمين يتلوى في كرسيه

➤ غالبا ما يغادر مقعده.

➤ غالبا ما يركض أو يتسلق في مواقف غير مناسبة

➤ غالبا ما يكون لديه صعوبة في اللعب أو الانخراط بهدوء ضمن نشاطات ترفيهية

➤ غالبا مايكون متحفز أو يتصرف كما لو لأنه مدفوع بمحرك

➤ غالبا ما يتحدث بإفراط

➤ غالبا ما يندفع للإجابة قبل اكتمال السؤال

➤ غالبا ما يجد صعوبة في انتظار دوره

➤ غالبا ما يقاطع الآخرين أو يقحم نفسه في شؤونهم

➤ B- وجود بعض أعراض فرط الحركة - الاندفاعية أو أعراض عدم الانتباه قبل عمر 12 سنة

➤ C- وجود بعض أعراض فرط الحركة - الاندفاعية أو أعراض عدم الانتباه في بيئتين أو أكثر.

- D- يوجد دليل صريح على تداخل الأعراض و/أو إنقاصها لجودة الأداء الاجتماعي أو الأكاديمي أو المهني.
- E- لا تحدث الأعراض حصرا في سياق الفصام أو أي اضطراب ذهاني آخر ولا تفسر بشكا أفضل باضطراب عقلي آخر.

أسباب اضطراب نقص الانتباه / فرط الحركة

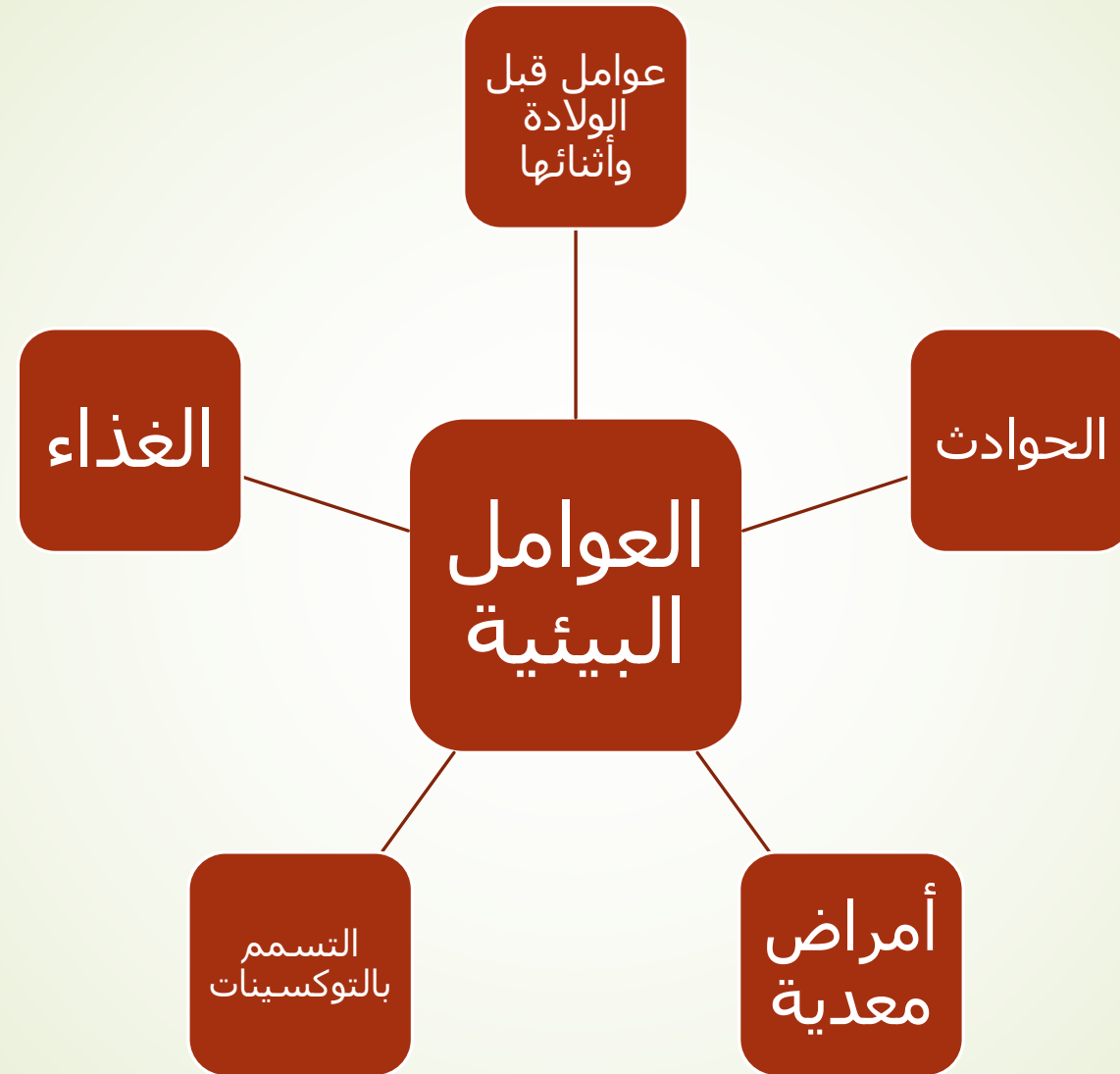
العوامل البيولوجية: إن الأطفال الذين يعانون من اضطراب نقص الانتباه / فرط الحركة يعانون من تلف بسيط أو إصابة في القشرة الدماغية، ومن الأسباب العضوية الأخرى: الأورام ونقص الأكسجين الواصل للخلايا الدماغية والتعرض للأشعة، واضطراب المواد الكيميائية إما بالنقص أو الزيادة أو الناقلات العصبية، ويمكن توضيح ذلك في النقاط التالية:

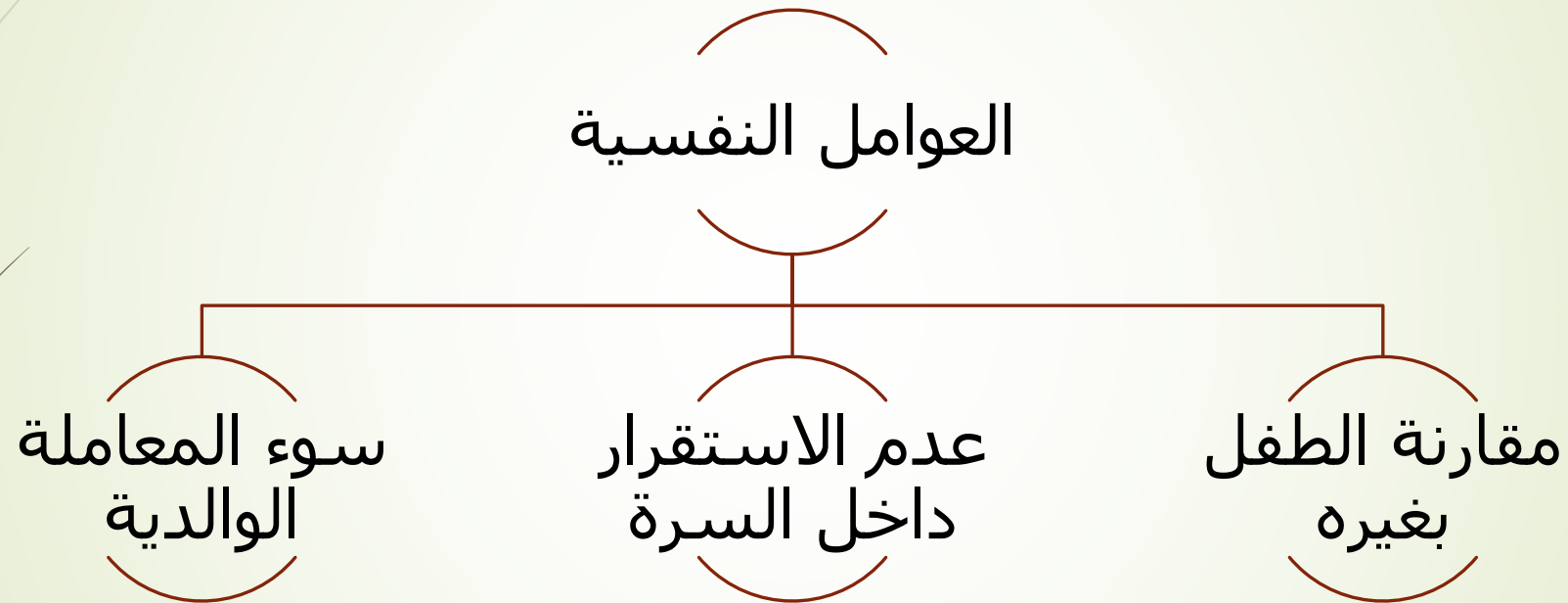
خلل في
بعض
الحواس

النمو
العقلي
والمعرفي
للطفل

الخلل
الكيميائي
لِلناقلات
العصبية

خلل
وظائف
الدماغ





علاج TDAH

