

الدرس الخامس

إضطرابات التكيف

لوزاني فاطمة الزهراء

من إعداد الدكتورة:

السنة الجامعية 2022-2023

معايير التشخيص:

➤ A: تطور أعراض انفعالية أو سلوكية كاستجابة لأحد أو عدة عوامل الضغط يمكن تحديدها، وهي تحدث في غضون ثلاثة أشهر

أشهر التي تلي التعرض لعوامل الضغط

➤ B: هذه الأعراض أو السلوكيات هامة سريريا، كما يستدل عليها بواحد أو اثنين من العناصر التالية:

➤ 1- إحباط صريح لا يقارن بشدة عوامل الضغط.

➤ 2- انخفاض هام في الأداء الاجتماعي، المهني أو الميادين الهامة الأخرى.

➤ C: لا يستجيب الاضطراب المرتبط بعوامل الضغط لمعايير اضطراب عقلي آخر، ولا يعد تفاقما لاضطراب عقلي سابق.

➤ D: لا تمثل الأعراض أعراض حداد نفسي.

➤ E: حالما تنتهي عوامل القلق ونتائجه، فإن الأعراض لا تدوم أكثر من ستة أشهر إضافية.

التشخيص الفارقي

- اضطراب الاكتئاب: إذا كانت الأعراض التي تظهر على الفرد تستجيب لمعايير المرحلة الاكتئابية بسبب عامل الضغط، فإن تشخيص اضطراب التكيف لا يتم تطبيقه.

اضطراب القلق المعمم: في اضطرابات التكيف عامل الضغط يكون بأي درجة من الشدة أو بأي شكل خلافا لما تم وصفه في المعيار A لإضطراب القلق المعمم. كما تختلف اضطرابات التكيف عن اضطراب القلق المعمم بناءا على وقت التظاهر.

علاج اضطرابات التكيف

- العلاج الدوائي: يمكن استخدام الأدوية بالتزامن مع العلاجات النفسية بهدف التخفيف من الأعراض المصاحبة لاضطرابات التكيف، مثل مضادات الاكتئاب والقلق أ، الأدوية التي تساعد على التخلص من صعوبات النوم.
- العلاج النفسي: يحاول المختص النفسي تقديم الدعم المعنوي للمفحوص، من خلال تدريبيه على تعلم مهارات تساعد على التكيف مع الأحداث الضاغطة التي تعرض لها.