

مفاهيم أساسية:

مفهوم التوجيه النفسي:

- هو مجموعة من الخدمات النفسية التي تقدم للأفراد في حياتهم العملية لمساعدتهم على الاختيار الأنسب في كافة المجالات التي تهمهم كالمجال الأسري والتربوي.
- وهو المساعدة التي تقدم للأفراد لاختيار ما يناسبهم على أسس سليمة في المجالات المختلفة في الحياة.
- مجموعة من الخدمات النفسية المقدمة في مجال من المجالات التي يحتاج إليها الفرد، وذلك بشكل جماعي على الأغلب.
- ومصطلح التوجيه هو أعم وأشمل من مصطلح الإرشاد النفسي.

خدمات التوجيه النفسي:

- خدمة التقدير: تصمم هذه الفئة من الخدمات لجمع وتحليل بيانات اجتماعية وشخصية.
- خدمة المعلومات: تصمم هذه الخدمة لتزويد الطلاب والطالبات لمعرفة الفرص التربوية والمهنية والشخصية.
- خدمة الإرشاد: تصمم بهدف تيسير فهم الذات وتنميتها من خلال علاقات ثنائية (المُرشد والمُسترشد).
- خدمة التخطيط: تصمم لدعم نمو الطلاب عن طريق مساعدتهم في استخدام الفرص المتاحة داخل المدرسة.
- خدمة التقييم: تحتوي أحكاماً منظمة يجري اتخاذها من خلال أساليب وأدوات التقييم لتقدير الفاعلية النسبية.

مفهوم الإرشاد:

- عرفت الجمعية الأمريكية لعلم النفس (A P A) بأنه عملية تهدف إلى مساعدة الأفراد نحو التغلب على معيقات نموهم الشخصي التي تعترضهم وكذلك مساعدتهم نحو تحقيق النمو الأفضل لمصادرهم الشخصية.
- وهو عملية يتم فيها التفاعل بين المرشد والمسترشد بهدف توضيح مفهوم الذات لدى المسترشد والبيئة المحيطة به وأهدافه المستقبلية.
- عملية بناءة تهدف إلى مساعدة الفرد لكي يفهم ذاته ويدرس شخصيته ويعرف خبراته ويحدد مشكلاته وينمي إمكاناته ويحل مشكلاته في ضوء معرفته ورغبته وتعليمه وتدريبه، لكي يصل إلى تحديد وتحقيق أهدافه وتحقيق الصحة النفسية والتكيف شخصيا وتربويا ومهنيا وأسريا وزوجيا.
- وهو العملية الرئيسية في خدمات التوجيه النفسي، ويتضمن العملية الإرشادية نفسها عمليا، ويمثل الجزء العملي فيها.

الفرق بين التوجيه والإرشاد

التوجيه	الإرشاد
- مجموع خدمات نفسية أهمها عملية الارشاد النفسي، أي أنه يتضمن عملية الارشاد - هو ميدان يتضمن الأسس العامة والنظريات الهامة والبرامج واعداد المسؤولين عن عملية الارشاد - التوجيه الى الصحة النفسية - التوجيه إلى التربية	- هو العملية الرئيسية في خدمات التوجيه النفسي أي أنه لا يتضمن التوجيه - هو يتضمن عملية الارشاد نفسها عمليا وتطبيقيا، ويمثل الجزء العملي في ميدان التوجيه - الإرشاد الى العلاج النفسي - الإرشاد الى التدريس