

La propreté des mains est nécessaire pour la préservation de la santé

Publié dans La Tribune 2007

Un environnement propre est indispensable pour une bonne santé, il constitue pour les personnes le meilleur moyen pour se protéger d'autant que de nombreuses maladies peuvent se propager rapidement dans un milieu insalubre. Selon des médecins, il est nécessaire de se laver les mains pour éviter les maladies dites des mains sales dont la fièvre typhoïde, la diarrhée, le choléra et autres encore plus graves.

Les mains sales sont sources de contamination des aliments, ce qui facilite la propagation de différents types de maladies. L'absence d'hygiène dans les différents endroits recevant le public comme les restaurants, cafétérias, établissements scolaires et même dans les autres établissements recevant le public constitue un terrain propice pour de nombreuses maladies.

Les médecins préconisent de se laver les mains avec du savon avant et après les repas et après l'utilisation des installations hygiéniques.

Il est aussi possible d'éviter les maladies des mains sales par la sensibilisation des personnes sur l'importance de se laver les mains. Cela peut se faire en particulier chez les enfants pour qu'ils s'habituent à ce genre de mesure, puisque le fait de se laver les mains évite la propagation des microbes et à certains types de maladies d'avoir des conséquences graves sur la santé.

Il est nécessaire également de diffuser à travers les différents types de supports médiatiques les mesures à prendre pour se prémunir de pathologies.

Pour les médecins, l'habitude d'éloigner les mains sales du visage et de la bouche est importante d'autant qu'elle peut minimiser le risque de contamination. Il est également important, selon les médecins, d'améliorer la propreté dans les lieux recevant le public, en particulier dans les établissements scolaires où les élèves risquent de se faire contaminer.

Il est primordial de mettre à leur disposition du savon liquide et de l'eau propre. Faire face aux maladies des mains sales, c'est une question de mesures à prendre et de sensibilisation de la population disent les mêmes sources, lesquelles soulignent aussi qu'il faut faire attention où mettre les mains puisque cela risque d'avoir des conséquences par la suite.

M. A.