

Beaucoup de personnes n'arrivent pas à faire la différence entre rhume, grippe et allergie, ce qui complique parfois leur vie s'ils ne se font pas ausculter par des médecins. La rhinite allergique qui apparaît chez de nombreuses personnes se manifeste par des éternuements à répétition, des chatouillements dans le nez, des larmoiements et une irritation des yeux. Ces symptômes résultent généralement d'une sensibilité anormale ou d'une réaction excessive du système immunitaire vis-à-vis d'une substance étrangère dite allergène.

Selon les médecins, le pollen des plantes, les moisissures, les substances sur les poils ou la peau d'animaux, des particules et autres peuvent être à l'origine de l'apparition de cette pathologie, laquelle se présente sous deux formes, à savoir la rhinite saisonnière ou rhume des foin, qui apparaît de manière intermittente en réaction au pollen, mais plus souvent au printemps et à l'été avec la floraison de la plante allergène.

D'après les mêmes sources, durant le printemps le pollen des arbres est souvent la cause, alors qu'en juillet on distingue l'effet des graminées à savoir les herbes des prairies,

le foin et le gazon. Généralement les patients souffrent moins durant la période des pluies puisque cette dernière aide à rabattre le pollen au sol.

Leur souffrance est moindre lorsqu'ils restent à l'intérieur des maisons. L'autre forme, à savoir la rhinite persistante, apparaît après l'âge de 20 ans et survient en situation de stress. Celle-ci fait son apparition en période de variation de températures ou d'humidité et en présence de poussière, de fumée. Ce genre de rhinite peut être causé par les substances allergisantes localisées dans l'environnement. Les symptômes sont liés à la présence de rhume.

Pour le diagnostic, les médecins disent qu'il faut voir les symptômes avec détails. Entre autres, il est aussi possible d'effectuer un test cutané qui permet de voir la réaction et l'apparition des signes sur la peau. Comme il est aussi possible d'effectuer un test sanguin. Celui-ci renseigne sur la concentration d'anticorps présents dans le sang en réaction à l'allergène. S'agissant de la prévention, il faut éviter le tabac puisqu'il irrite les voies respiratoires et prépare le terrain pour l'apparition de ce genre de maladie. Dans ce même cadre, les médecins disent aussi qu'il faut mener une vie saine et accorder une attention particulière à une alimentation équilibrée et éviter les endroits où le taux de pollution est élevé.