

جامعة خميس مليانة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مقياس القياس والتقويم الرياضي

الموسم الجامعي

2022-2021

عنوان الوحدة: وحدة التعليم الأساسية

المادة: القياس والتقويم الرياضي

أهداف التعليم:

-القواعد الأساسية والمعارف النظرية والتطبيقية المرتبطة.

-الرفع من المستوى التقني والخططي للطالب في التخصص.

المعارف المسبقة المطلوبة:

-معرفة القواعد الأساسية للتخصص من خلال التوجيهات والمفاهيم ذات الصلة.

-الاطلاع على أهم النظريات المتخلفة في التدريب والمورفولوجيا.

طريقة التقييم:

امتحان كتابي

محتوى المادة:

الرقم	عنوان المحاضرة	الصفحات
01	مدخل للقياس والتقويم	
02	نشأة القياس في المجال الرياضي	
03	مفاهيم القياس والتقويم والاختبار	
04	القياس	
05	التقويم	
06	التقييم في التربية البدنية والرياضية	
07	التقويم في المجال الرياضي	
08	المعايير وأهميتها في المجال الرياضي	
09	الاختبارات والمقاييس	
10	تصنيف الاختبارات والمقاييس	
11	الخصائص السيكومترية للاختبارات والمقاييس	
12	اختبارات عناصر اللياقة البدنية-التحمل القوة	