

Résumé du cours sur la digestion et l'absorption

L'**alimentation** ou encore ingestion est la première étape de la fonction digestive au sens large. Les aliments ingérés sont **mastiqués** (appareil masticateur comprenant les **dents**) et subissent un début de **digestion** (modification chimique) par les enzymes contenues dans la salive sécrétée par les glandes salivaires. Les aliments subissent une **digestion mécanique** (fragmentation, émulsion...) et une **digestion chimique** (hydrolyse des grosses molécules par des enzymes) pour être transformés en **nutriments** qui sont les éléments nutritifs pouvant être absorbés. La digestion se fait tout le long du tube digestif, chaque partie ayant un rôle plus spécifique:

Les enzymes digestives et le mucus facilitant la digestion chimique sont sécrétés par des cellules tout le long du tube digestif (**suc gastrique** de l'estomac et **suc intestinal** de l'intestin essentiellement) et par des glandes annexes: **glandes salivaires** et **pancréas** ainsi que le **foie** qui sécrète la **bile**, stockée dans la **vésicule biliaire**, qui facilite la digestion des lipides.

La digestion (contractions des muscles lisses de la paroi du tube digestif; fermeture et ouverture des sphincters régulant le passage du bol alimentaire...) est contrôlée par de nombreuses hormones, dont certaines sont sécrétées directement la paroi du tube digestif, et par voie nerveuse.

Le tube digestif est le lieu de l'**absorption** des nutriments (qui peut être réalisée au niveau de toutes les muqueuses). Même si l'alcool est absorbé dès l'estomac, la quasi totalité des nutriments est absorbée au niveau de l'intestin grêle. Le gros intestin assure essentiellement l'absorption d'eau.

Les **lipides** passent sous forme d'alcool, d'acides gras (A.G.) et de mono- ou di-glycérides. Ces derniers sont retransformés en triglycérides au niveau de l'entérocyte et sécrétés sous forme de gouttelettes lipidiques (chylomicrons) dans les vaisseaux lymphatiques (ou chylifères).